

gönnen Dir die besonderen Wellness-Massagen! gönne Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen. Lassen Sie Sich fallen. Genießen Sie eine Reise ins Reich der Sinne.

[www.WELLNESS-IN-PULHEIM.de](http://www.WELLNESS-IN-PULHEIM.de), Kölner Str. 25 a, 50259 Pulheim

Informationen für Kunden,  
Teilnehmer und Interessenten  
meiner Kurse und  
Informationsveranstaltungen

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht vom:  
Unser Zeichen: jnor  
Unsere Nachricht vom:

Pulheim, siehe Maildatum

## Information für Ihre Anfahrt

Liebe Kunden,

damit Sie den Weg zur Praxis einfacher finden hier ein paar Hinweise. Auch in Zeiten von Navigationsgeräten hilft es, wenn ein Ortskundiger Ihnen Tipps geben kann.

Wichtig sind z. B. Tipps zur Parksituation, Halteverbotszonen usw.

Viel Vorfreude und eine gute Anreise



...

Jörg Normann  
**WELLNESS-IN-PULHEIM**  
Kölner Str. 25 (Wellness-Praxis)  
Raiffeisenstr. 34 (Verwaltung)  
50259 Pulheim

Telefon +49 (0)2238 958414  
Mobil +49 (0)160 7613892  
Internet [www.WELLNESS-IN-PULHEIM.de](http://www.WELLNESS-IN-PULHEIM.de)  
eMail [info@wellness-in-pulheim.de](mailto:info@wellness-in-pulheim.de)

Bankverbindung:  
Fyrst Base (DB FIRMENKUNDENBANK AG)  
IBAN DE26 1001 0010 0933 7021 02

Datenschutzhinweise auf der Web-Seite

## Anschrift

Die Räumlichkeiten von Wellness-in-Pulheim befinden sich in

50259 Pulheim - Sinnersdorf  
Kölner Straße 25 a

Der Eingang befindet sich **nicht** in der Kölner Straße, sondern in der Patriziusstraße. Geben Sie bitte als Ziel in Ihr Navigationsgerät die **Patriziusstraße** ein.



Das Gebäude befindet sich direkt am Kreisverkehr. Es ist nicht zu verfehlen, denn es handelt sich um einen auffälligen runden Bau.

Der Zugang zur Praxis erfolgt über eine Außentreppe.



Die Parkplätze hier sind nur für die Wohnungs-Mieter!

## Parkmöglichkeiten:

Entlang der Kölner Straße besteht ein absolutes Halteverbot. Daher können Sie dort nicht parken (Bushaltestelle, sehr oft Kontrollen).

Bitte **NICHT** direkt neben dem Gebäude parken. Die Parkplätze dort sind ausschließlich den Bewohnern vorbehalten und je nach Tageszeit könnten Sie dort abgeschleppt werden. Nach Absprache kann Ihnen aber auch dort ein Platz zur Verfügung gestellt werden (Rückruf!).

Der Eingang zu **Wellness-in-Pulheim** erfolgt über die Patriziusstraße. Dort befinden sich entlang der Straße auf beiden Seiten Parkstreifen, die Sie benutzen sollten. Sollte dort alles belegt sein (Wochenende / abends) - bitte kurz anrufen (+49 160 7613892). Ich kenne noch ein paar Alternativen in der Nachbarschaft.

## **Anreise per Bahn/Bus**

Es gibt von Köln Hbf aus zwei Verbindungen zu Wellness-in-Pulheim:

- per Bahn/Bus über den Bahnhof Pulheim
- per Bahn/Bus über den Bahnhof Köln-Longerich

### **Anreise über Bahnhof Pulheim:**

**Gesamt-Dauer: ca. 35 Minuten**

Vom Hauptbahnhof in Köln gibt es tagsüber zwei regelmäßige Nahverkehrsverbindungen zum Bahnhof in Pulheim:

### **RB oder RE in Richtung Mönchengladbach:**

**Gesamt Dauer: ca. 25 Minuten**

1. Abfahrt ab Köln Hbf jeweils um x:59 Uhr
  - Ankunft an Pulheim Bahnhof 14 Minuten später (y:13 Uhr)
  - Umsteigen in Bus (stehen vor dem Bahnhof, ca. 1 - 2 Minuten Fußweg)
  - Weiterfahrt mit Buslinie 980 um y:17 Uhr in Richtung P-Sinnersdorf bzw. K-Worringen
  - Ankunft an Pulheim - Sinnersdorf Kirche 8 Minuten später (y:25 Uhr)
  - Fußweg entlang der Kölner Str. ca. 10 Minuten
2. Abfahrt ab Köln Hbf jeweils um x:25 Uhr
  - Ankunft an Pulheim Bahnhof 12 Minuten später (y:37 Uhr)
  - Umsteigen in Bus (stehen vor dem Bahnhof, ca. 1 - 2 Minuten Fußweg)
  - Weiterfahrt mit Buslinie 980 in Richtung P-Sinnersdorf bzw. K-Worringen (y:47 Uhr)
  - Ankunft an Pulheim - Sinnersdorf Kirche 8 Minuten später
  - Fußweg entlang der Kölner Str. ca. 8 - 10 Minuten

### **Alternativ Anreise über Bahnhof Köln-Longerich:**

**Gesamt-Dauer: ca. 30 Minuten**

#### S11 in Richtung Düsseldorf Flughafen:

- Abfahrt ab Köln Hbf um x:54 Uhr
- Ankunft an Bahnhof Köln Longerich 7 Minuten später (y:03 Uhr)
- Umsteigen in Bus (vor dem Bahnhof, ca. 5 Minuten Fußweg)
- Weiterfahrt mit Buslinie 125 in Richtung P-Sinnersdorf Kirche (y:09 Uhr)
- Ankunft in Pulheim - Sinnersdorf (Am Zehnhof) 15 Minuten später (y:24 Uhr)
- Fußweg entlang der Kölner Str. ca. 2 Minuten

### **Anreise aus P-Stommeln, Rommerskirchen, Mönchengladbach:**

Hier reisen Sie mit der RB bzw. RE in Richtung Köln / Koblenz an. Die Zeiten erfragen Sie bitte bei der Bahn. Aussteigen müssen Sie in Pulheim, nicht Pulheim Stommeln!

Von dort nehmen Sie die Buslinie 980 nach Pulheim – Sinnersdorf (s. o.)

### **Anreise aus Düsseldorf, Neuss, Dormagen:**

Hier verkehrt eine S-Bahn zwischen Neuss / Düsseldorf und Köln. Details erfahren Sie bei der Bahn. Sie müssen am Bahnhof in Köln – Worringen aussteigen. Von dort können Sie den Bus der Linie 980 in Richtung Pulheim / Frechen nehmen und in P-Sinnersdorf Kirche aussteigen (weiter: s. o.). Alternativ fahren Sie bis Köln-Longerich und von dort weiter (s. o.)

## Weiterfahrt per Taxi

Wenn Sie per Bahn anreisen, aber für die Weiterfahrt nicht mit dem Bus weiterfahren möchten, dann sollten Sie zum Bahnhof Pulheim fahren. Dort stehen vor dem Bahnhof meistens Taxen, die Sie zu Wellness-in-Pulheim in die Kölner Str. in Pulheim-Sinnersdorf fahren werden.

## Anreise per PKW

Wenn Sie ein Navigationssystem haben, geben Sie als Ziel bitte Pulheim, Patriziusstraße ein (s. o.).

## Aus größerer Entfernung

Ich habe inzwischen Kunden, die kommen bis aus Schleswig-Holstein oder dem Allgäu, aus den neuen Bundesländern oder auch aus den Niederlanden und Belgien. Darum zuerst die Anreise aus Orten, die etwas weiter entfernt sind. Alle Anfahrbeschreibungen folgen einer optimalen Strecke und sind nicht immer identisch mit denen der Navigationsgeräte.

### **Aus Leverkusen, Bergisch-Gladbach, Burscheid, Dortmund:**

Fahren Sie die A1 in Richtung Köln / Euskirchen. Überqueren Sie die Rheinbrücke bei Leverkusen und fahren bis zum Autobahnkreuz Köln-West (101). Wechseln Sie nun auf die A57 in Richtung Neuss. Nehmen Sie die zweite

Ausfahrt Köln-Worringen (26).

**Achtung:** die Rheinbrücke bei Leverkusen ist derzeit Baustelle und für Fahrzeuge über 3,5 t gesperrt. Daher kommt es dort immer wieder zu erheblichen Staus. Wenn Sie noch weiter nördlich als Wuppertal anreisen (Wuppertal, Hagen, Dortmund, Münster, Bielefeld etc.), sollten Sie die A1 möglichst ab Autobahnkreuz Wuppertal-Nord (92) verlassen und über die A46 in Richtung Düsseldorf / Neuss weiterfahren. Diese Autobahn endet im Autobahndreieck Neuss-Süd (Achtung häufig Blitzer). Dort nehmen Sie die A57 in Richtung Köln bis zur

Ausfahrt Köln-Worringen (26).

Weiter: siehe "aus Köln-Worringen, Autobahnausfahrt)"

### **Aus Dormagen, Neuss, Düsseldorf, Krefeld:**

Fahren Sie die Autobahn A57 in Richtung Köln. Dort nehmen Sie die A57 in Richtung Köln bis zur Ausfahrt

Köln-Worringen (26).

Weiter: siehe "aus Köln-Worringen, Autobahnausfahrt)"

### **Aus Kerpen, Düren, Aachen, Niederland, Belgien:**

Fahren Sie über die Autobahn A4 in Richtung Köln / Olpe. Nach der Autobahnraststätte Frechen-Nord folgt nach etwa 2 km die

Autobahnausfahrt Frechen-Nord (9 b - enge Kurve!).

Am Ende der Ausfahrt fahren Sie links ab auf die "Bonn Straße" in Richtung Pulheim bis nach Köln-Esch.

Weiter: siehe "aus Köln-Esch (Kreisverkehr Bonn Str.)"

### **Aus Frechen, Hürth, Euskirchen:**

Fahren Sie über die Autobahn A1 in Richtung Köln / Leverkusen / Dortmund. An der

Autobahnausfahrt Köln-Bocklemünd (102)

biegen Sie ab auf die Venloer Str. / B59 in Richtung Pulheim.

Weiter: siehe "aus Köln-Böcklemünd (Autobahnausfahrt)"

### **Aus Bonn, Brühl, Troisdorf, Siegburg, Frankfurt:**

Fahren Sie über die Autobahn A4 in Richtung Köln / Aachen bis zum Autobahnkreuz Köln-West (10). Dort wechseln Sie auf die A1 in Richtung Köln / Leverkusen / Dortmund. An der

Autobahnausfahrt Köln-Bocklemünd (102)

biegen Sie ab auf die Venloer Str. / B59 in Richtung Pulheim.

Weiter: siehe "aus Köln-Böcklemünd (Autobahnausfahrt)"

### **Aus Köln**

Je nachdem von wo in Köln Sie starten führen unterschiedliche Wege zu mir. Wie Sie von Ihrem Startpunkt am bestens zu einem der nachfolgenden Stadtteile kommen wissen Sie sicherlich am besten.

**Köln Esch (Pesch, Chorweiler):** Sie fahren am besten nach Köln-Esch und dort in Richtung Pulheim. Folgen Sie der Straße, die zwischendurch immer wieder den Namen wechselt (Escher Straße, Am Baggerfeld, Chorbuschstraße) in Richtung Pulheim-Sinnersdorf. Eine Detailbeschreibung für das letzte Stück finden Sie unter "aus Köln-Esch (Kreisverkehr Bonn Str.)"

**Köln Innenstadt, Ehrenfeld (westliche Stadtteile):** Sie haben zwei Optionen.

Entweder über die A57 in Richtung Neuss bis zur

Ausfahrt Köln-Worringen (26).

Beschreibung ab dort finden Sie unter "aus Köln-Worringen, Autobahnausfahrt)".

Oder Sie fahren über die Venloer Straße stadtauswärts in Richtung Köln-Bocklemünd / A1. Eine Beschreibung ab dort finden Sie unter "aus Köln-Böcklemünd (Autobahnausfahrt)"

### **Köln Weiden, südliche Stadtteile:**

Auch hier haben Sie mehrere Optionen, je nachdem von wo Sie starten, können Sie

- den Militärring bis zur Venloer Straße und von dort weiter in Richtung Köln-Bocklemünd / A1 fahren. Eine Beschreibung ab dort finden Sie unter "aus Köln-Böcklemünd (Autobahnausfahrt)"
- die A1 in Richtung Leverkusen / Dortmund nehmen und diese an der Autobahnausfahrt Köln-Bocklemünd (102) verlassen. Biegen Sie ab auf die Venloer Str. / B59 in Richtung Pulheim. Weiter: siehe "aus Köln-Böcklemünd (Autobahnausfahrt)"
- die Bonn Straße in Richtung Pulheim / Köln Esch nehmen und dieser bis zum Kreisverkehr in Köln-Esch folgen. Eine Detailbeschreibung für das letzte Stück finden Sie unter "aus Köln-Esch (Kreisverkehr Bonn Str.)"

### **Köln Worringen:**

Fahren Sie in Richtung Pulheim Sinnersdorf. Eine Detailbeschreibung finden Sie unter "aus Köln-Worringen, Autobahnausfahrt A57)".

-

## Aus der näheren Umgebung

### **Aus Pulheim, P-Brauweiler, P-Geyen, P-Sintern, Königsdorf:**

Fahren Sie von Pulheim vom Zentrum kommend über die Worringer Str. in Richtung Pulheim-Sinnersdorf (ab hier Pulheimer Str.). Am Dorfplatz (links Edeka, rechts Kirche) folgen Sie der Detailbeschreibung "ab Pulheim-Sinnersdorf (Kirche)"

### **Aus Köln-Böcklemünd (Autobahnausfahrt A1):**

Fahren Sie ab Köln-Böcklemünd (Autobahnausfahrt A1) über die B59 / Venloer Str. in Richtung Pulheim. An der 3. Ampel verlassen Sie nach ca. 1 km die B59 und folgen der Venloer Str. in Richtung Pulheim. Nach ca. 2 Kilometern biegen Sie an der Ampel (links ist ein FKC) rechts ab in die Bonn Str. Folgen Sie der Bonn Straße nach Köln-Esch.

Weiter: siehe "aus Köln-Esch (Kreisverkehr Bonn Str.)"

### **Aus Köln-Worringen (Autobahnausfahrt A57):**

Fahren Sie auf der Sinnersdorfer Straße in Richtung Pulheim. Im Kreisverkehr nehmen Sie die 3. Ausfahrt in Richtung Pulheim-Sinnersdorf. Fahren Sie nun auf der Roggendorfer Straße nach Sinnersdorf.

Weiter: ab Pulheim-Sinnersdorf (Kirche)

### **Aus Rommerskirchen, P-Stommeln:**

Von Rommerskirchen fahren Sie entweder über die B59 bis zur Ausfahrt in Richtung P-Stommeln / Autobahn oder direkt durch P-Stommeln. An der Kreuzung Venloer Str. / L93 fahren Sie in Richtung Köln-Worringen / Autobahn / P-Sinnersdorf. Folgen Sie der L93 (später Stommeler Str.) bis zum 1. Kreisverkehr (Achtung vorher in der Kurve wird oft geblitzt). Nehmen Sie die 1. Ausfahrt und folgen der Stommeler Straße in Richtung P-Sinnersdorf bis zum Dorfplatz (rechts Edeka, links Kirche).

Weiter: ab Pulheim-Sinnersdorf (Kirche)

## Details zum letzten Stück

### **ab K-Esch / Kreisverkehr Bonn Straße:**

Nehmen Sie in Köln-Esch im Kreisverkehr Bonn Straße (Orrer Straße) / Chorbuschstr. die Ausfahrt in Richtung Pulheim-Sinnersdorf / Autobahn und fahren auf der Chorbuschstr. aus Köln-Esch heraus (Achtung: am Bauernhof wird oft geblitzt, Tempolimit: 70 km/h). Nach ca. 2 Kilometern beginnt Pulheim-Sinnersdorf. Direkt am Ortseingang befindet sich ein Kreisverkehr. Nehmen Sie die 3. Ausfahrt in die Patriziusstraße.

### **ab P-Sinnersdorf (Kirche):**

- aus Richtung A57 / Worringen biegen Sie von der Roggendorfer Str. hinter der Kirche links ab in die Kölner Straße und folgen dieser bis zum Kreisverkehr
- aus Richtung Pulheim (Worringer Str.) biegen Sie am Dorfplatz vor der Kirche rechts ab in die Kölner Straße und folgen dieser bis zum Kreisverkehr
- aus Richtung Pulheim-Stommeln / Rommerskirchen kommen Sie von der Stommeler Str. und überqueren den Dorfplatz an der Ampel. Dies ist jetzt die Kölner Str., der Sie bis zum Kreisverkehr folgen

Nehmen Sie im Kreisverkehr die 1. Ausfahrt in die Patriziusstraße.